



# SÄKERHETSPROTOKOLL

Svenska Bowlingförbundets riktlinjer och rekommendationer för genomförande av Nationella Serien och tävlingar tills vidare.

Uppdaterad version 2020-10-30



## Allmänt

För att genomföra Nationella Serien säsongen 2020-2021 så har Svenska Bowlingförbundet gemensamt med Bowlingföretagarna tagit fram ett säkerhetsprotokoll, på uppdrag av RF. Detta säkerhetsprotokoll bör bowlingföreningar och bowlinghallar gemensamt följa för att vi ska kunna genomföra matcher. Nya rutiner och säkerhetsföreskrifter kan uppdateras och då kommer ny version omgående att komma ut till föreningarna och bowlinghallarna.

Svenska Bowlingförbundet följer beslut, anvisningar och rekommendationer från svenska myndigheter och är beredda att agera utifrån deras riktlinjer. Det sker nya uppdateringar hela tiden och osäkerheten är stor och nedanstående beslut, råd och riktlinjer kan komma att ändras snabbt. Vårt fokus i det här läget är folkhälsan och att bidra till att minska smittspridningen av coronaviruset. Det är viktigt att hela tiden hålla sig uppdaterad om myndigheternas beslut, eller Folkhälsomyndighetens rekommendationer, ändras.

Senaste information från myndigheter och RF kan ni ta del av här:

Folkhälsomyndigheten:

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/nyheter-och-press/>

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/verksamheter/information-till-idrotts--och-traningsanlaggningar/>

Riksidrottsförbundet (RF):

<https://www.rf.se/coronavirusetochidrottsrorelsen/>

Polismyndigheten:

<https://polisen.se/aktuellt/corona/>



## Samarbete

För att vi på ett hållbart sätt genomföra säsongen 2020-2021 arbetar vi för att samarbetet mellan SvBF, SBHF och Föreningarna sker på ett öppet och bra sätt. Vi bör gemensamt förhålla oss till att snabbt reagera och agera om det framkommer nya direktiv från myndigheterna.

- När det gäller flytt av matcher så kommer SvBF att vara behjälpliga på bästa möjliga sätt för att hallarna och föreningarna smidigt kunna genomföra seriespelet.
- Vi försöker tillsammans se till att, i största möjliga mån, förenkla för att hallarna att genomföra sin övriga verksamhet också. Det kan innebära att matcher spelas på vardagar utöver lördagar och söndagar.
- Föreningarna bör tidigt se över spelschema och ha en dialog med er hall.
- Det är bra om hallen som önskar förändring tidigt har en dialog med föreningarna så att matchflytt kan ske smidigt.

## **Konsekvensen av att vi alla inom Svensk bowling nu tar ansvar för ett gemensamt samarbete gör att vi kan genomföra Nationella serien 2020-2021**

### Resor

Nya reserekommendationer har utfärdats den 14 juni 2020 och innebär att allt resande inom Sverige är tillåtet för tävlingsidrott. Reser man inom Sverige så bör man i första hand avstå från kollektivresor. Resor där det inte går att boka plats avrådes helt från. Läs mer här: <https://www.folkhalsomyndigheten.se/nyheter-och-press/nyhetsarkiv/2020/juni/nya-allmanna-rad-infor-sommarens-resor/>



## Bowlinghallen

- SvBF rekommenderar hallen att noga se till att vid matchbyte se till att ingen trängsel förekommer. Det kan innebära att lag som spelat match bör lämna spelområdet innan nästa lag beträder spelområdet.
- Det får inte finnas fler än 50 personer i hallen vid matchtillfället. Hallens personal är ytterst ansvarig för att detta följs. I antalet räknas hallpersonal, publik och spelare in, d.v.s. alla som befinner sig i bowlinghallen. Givetvis har föreningarna som spelar match lika stor del i att rekommendationerna följs. Den som är sjuk, även med milda symtom, ska inte delta i aktiviteter alls, utan stanna hemma minst två dagar efter tillfrisknande. Insjuknar man under idrottsaktivitet ska man gå hem direkt.
- Personer i riskgrupper bör undvika offentliga miljöer och minska sociala kontakter och bör därför inte delta i gruppaktiviteter inomhus. Man har rätt att delta i match, men då är det på egen risk. Restriktionerna som fanns för personer över 70 år har tagits bort av Folkhälsomyndigheten.
- Uppmana till att byta om hemma före och efter aktiviteter.
- Dela inte vattenflaskor, munskydd och liknande som kan överföra saliv.
- Se till att det finns möjlighet att torka av utrustning som används av flera.
- Se till att det finns möjlighet till handtvätt eller handsprit och uppmana till god handhygien. Handsprit bör finnas i spelområdet, lätt tillgängligt för alla spelare och ledare.
- Matcher, träningsmatcher och tävlingar kan genomföras under förutsättning att de utgår från den föreskrift och de rekommendationer som myndigheten tagit fram. (Se länkar ovan)
- Skulle någon insjukna under match bör ett s.k. sjukrum finnas anvisat, där man leder in den sjuka personen till vidare åtgärder tas.
- I spelområdet får maximalt 10 personer per lag befinna sig. Reserven bör vara på anvisad plats. Coacherna uppmanas till att inte röra sig så trängsel uppstår. Försök hålla bra avstånd till motspelare och coach.



## Föreningen

- Utser en matchvärd som ser till att gällande rekommendationer hålls.
- Ansvarar för att resor utförs i enlighet med myndigheternas reserekommendationer.
- Ansvarar för att följa hallens rekommendationer för genomförande av match.
- Ansvarar för att ingen med symtom finns med i laget.
- Under match undviker närkontakt med andra spelare.
- Ansvarar för att medlemmarna följer de rekommendationer som myndigheter, RF och Svenska Bowlingförbundet gått ut med.



## Matchen

- Matchen genomförs utan handhälsning för alla spelare.
- Spelare bör undvika att skrika för mycket då det kan medföra ökad smittorisk, s.k. droppsmitta.
- ”High five” eller liknande peppningar genom fysisk kontakt mellan spelarna bör undvikas. Det finns andra sätt att peppa varandra.
- Försök hålla ett bra avstånd under hela matchen. Gå fram en och en till klotreturen för hämtning av klot och se till att vara klar för spel i god tid.
- Reserven håller sig till anvisad plats tills det att eventuellt inhopp inkl. uppvärmning sker.
- Coacherna rör sig på ett sätt så trängsel inte uppstår under matchen.
- Spelarna som inte spelar ska sitta ned vid sina banor.
- Vid banbyte, vänta vid er bana tills alla är klara. Sedan byter hemmalaget banor genom att gå framför klotreturen (mot kägglorna) och bortalaget byter bana genom att gå bakom klotreturerna.
- Använd handsprit före, under och efter match.
- Undvik att ta i varandras klot.
- Efter match så kan man tacka för matchen på ett bra sätt utan att kontakt mellan spelarna genomförs.
- Undvik att byta om till match i omklädningsrum utan kom ombytta i matchkläder när ni anländer till hallen.
- Vi ber alla att använda myndigheternas rekommendationer om sunt förnuft.



### 300 personer i publiken

- Från och med 1 november 2020 finns undantag från 50 personers-regeln.
- Undantaget möjliggör nu idrottssammankomst med upp till max 300 sittande i publiken.
  - Kriterierna för att man kan vara fler än 50 personer är följande:
    - Samtliga i publiken ska vara anvisade en sittplats.
    - Man skall ha minst en (1) meters avstånd till andra i publiken.
    - 2 deltagare i varandras sällskap får sitta ihop.
    - Alla i publiken ska vara sittande.
    - Man ska kunna komma in och lämna lokalen genom att fortsatt hålla givna avstånd.

Det finns också lokala strängare råd som ej tillåter att man kan använda undantaget. Det är regionala beslut och kommunala beslut som kan göra det omöjligt med undantaget. Storleken på våra bowlinghallar gör det också väldigt svårt att kunna följa alla kriterier för undantaget och då gäller de vanliga råden.



## Generella tips och råd

- Använt sunt förnuft när vi genomför matcher.
- Det går bra att använda ansiktsmask vid spel.
- Dessa anvisningar ska följas för att vi ska kunna genomföra matcherna.
- Hallen eller hemmaföreningen bör skriva ut SvBF:s rekommendationer och hänvisa till dessa om det uppstår problem.
- De som är osäkra på dessa riktlinjer och har ”hört annat” bör ta kontakt med er lokala polismyndighet då det är de som verkställer de lagar som vi ska förhålla oss till.
- Arbeta gemensamt för att vi tillsammans kan genomföra våra matcher på ett så säkert sätt vi kan. Endast om vi alla inser och förstår allvaret i denna pandemi kommer vi att kunna fortsätta tävla.
- Var noga med att ta del av de lokala och regionala restriktioner som finns. Vissa av dessa restriktioner är tillfälliga och därför påverkar det er förening under en kortare tid. Ett bra råd att utse någon i er förening som har en kontroll och helhetsperspektiv på Coronafrågan.
  
- **Alla rekommendationer i detta dokument finns för att vi tillsammans ska hjälpa varandra för en säkrare idrott.**

## Kontakter för frågor:

Michael Granström  
Sportchef  
Svenska Bowlingförbundet  
[michael.granstrom@swebowl.se](mailto:michael.granstrom@swebowl.se)

Peter Lagerroos  
Seriekommittén  
Svenska Bowlingförbundet  
[peter.lagerroos@swebowl.se](mailto:peter.lagerroos@swebowl.se)